

СПА-КАНИКУЛЫ

Цикл программ «Спа-каникулы» предназначен для тех, кто стремится использовать время и возможности по максимуму. Когда еще, как не в отпуске, подарить себе максимальный физический отдых и обновление!

В вопросах спа Таиланд занимает одну из ведущих позиций в мире. Современные научные методы здесь основываются на древнейших знаниях о техниках массажа и гармонизации внутренней энергии.

Квалифицированный массажист в Таиланде – это даже не столько медицинский специалист, сколько гуру буддистских практик, нацеленных на очищение энергетических каналов и, как следствие, позитивно воздействующих на ментальный уровень человека.

Программы подразумевают частичную заполненность дня и гибкий график процедур, что позволяет совмещать заботу о себе с другими, не менее приятными занятиями.

По окончании программы гостям, отдохнувшим и восстановившимся, будет вручен подарок с наилучшими пожеланиями.

- Паттайя
- Пхукет
- Самуи



СПА-КАНИКУЛЫ. ПАТТАЙЯ

Данный цикл лечебно-оздоровительных мероприятий основан на использовании целительных солей и грязи Мертвого моря, которые добывают с глубины 420 метров.

1 день

Снятие стресса (3 часа). Глубокий массаж мышц всего тела избавит их от зажатости, которая накопилась в результате постоянного напряжения, спровоцированного ритмом современной жизни. Процедуры для лица освежат кожу и удалят следы усталости. Тщательный массаж ног станет полноценным завершением антистрессового сеанса.

2 день

Полное расслабление (3 часа). Душ Виши подготовит тело к процедурам, а ароматная сауна на травах создаст необходимый настрой. Благодаря расслабляющему гидромассажу нормализуется водный баланс в тканях и повысится тонус мышц и кожи. Масляный массаж закрепит результат.

3 день

Восстановление сил (2,5 часа). После сауны на травах распаренную кожу эффективно очистит скраб с солью Мертвого моря, питательное обертывание на основе морских минералов наполнит ее здоровьем, а антицеллюлитный массаж подтянет и придаст упругости.

Отель проживания выбирается и оплачивается дополнительно.



СПА-КАНИКУЛЫ. ПХУКЕТ

Невероятные результаты в спа-уходе дают индийские методики. В их числе – ароматерапия: запахи эфирных масел не только оказывают расслабляющее или, наоборот, тонизирующее воздействие на организм, но и помогают справляться с психическими и физическими недомоганиями.

1 день

Снятие стресса (3 часа). После сауны на травах и расслабляющего джакузи предстоит травяное обертывание всего тела, избавляющее от напряжения. Ароматический массаж с маслом алоэ вера придаст коже упругость, а травяной массаж лица подарит приятные ощущения и позитивный настрой.

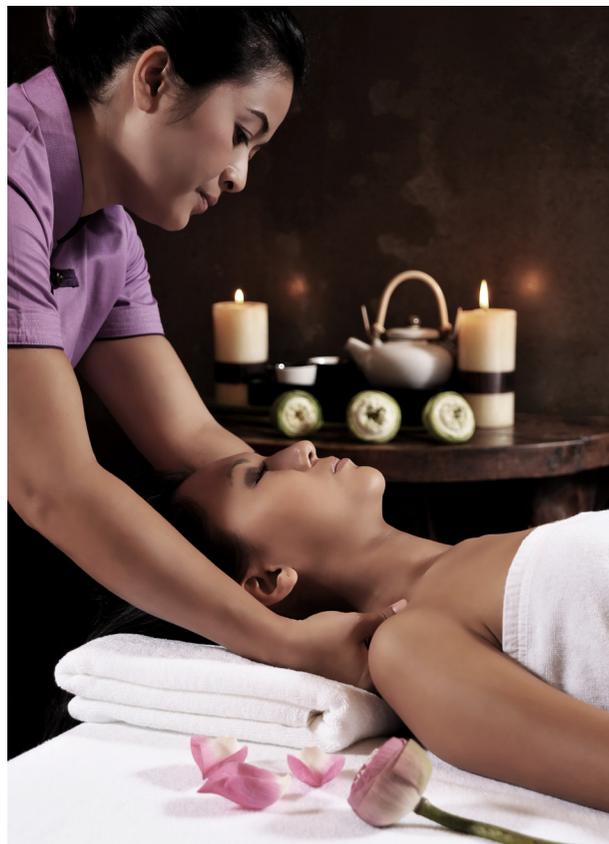
2 день

Полное расслабление (3,5 часа). Травяная сауна и джакузи подготовят тело к дальнейшим процедурам. Нежный скраб с травами сделает кожу мягкой, а умиротворяющая широдхара и ароматический массаж с маслом на выбор погрузят в состояние не только физической неги, но и душевного блаженства. Завершится сеанс релаксации массажем ног.

3 день

Восстановление сил (3,5 часа). Обертывание с экстрактом алоэ вера нейтрализует негативное воздействие на кожу ультрафиолета, а массаж с жемчужным кремом придаст ей сияние. Спа-уход за волосами предусматривает укрепляющую процедуру с кокосовым маслом и укладку. Завершающий штрих – массаж лица.

Отель проживания выбирается и оплачивается дополнительно.



СПА-КАНИКУЛЫ. САМУИ

В тайской традиции спа акцент сделан на разных техниках массажа: это не просто работа с телом – это гармонизация внутренней энергии, фактически своеобразный метод лечения.

1 день

Снятие стресса (3,5 часа). Травяная сауна подготовит кожу к очищающему пилингу с использованием скраба на основе фруктовых экстрактов. Авторский массаж подарит умиротворение и покой. Дополнит данную процедуру массаж лица с кремом, соответствующим вашему типу кожи.

2 день

Полное расслабление (2 часа). Почувствовать, как уходит напряжение буквально из каждой клеточки тела, поможет специально разработанный общий массаж. Закрепит результат ароматический массаж лица.

3 день

Восстановление сил (3 часа). Джакузи с молоком и тропическими цветами смягчит кожу. Аромамассаж с маслом по выбору придаст мышцам тонус. Особый массаж ног поспособствует приливу сил.

Отель проживания выбирается и оплачивается дополнительно.

