

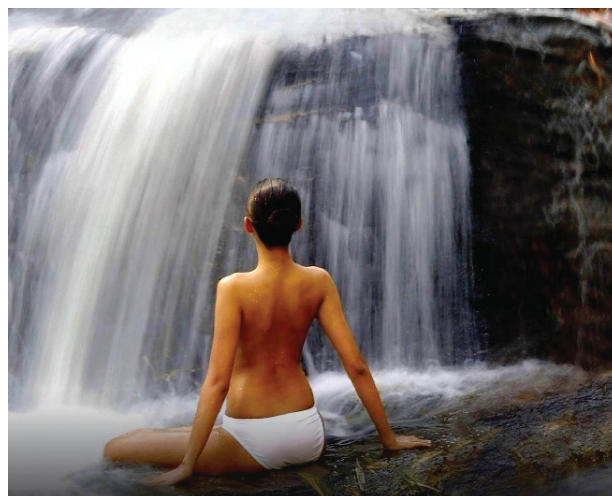
СПА СПРОГРАММЫ HEALTH & NATURE

У каждого свой способ восстановления сил. Кому-то важна кардинальная смена обстановки, кому-то хочется развеселого праздника, а кому-то необходимо уединение...

Программы данной категории предназначены для тех, кто нуждается в полном отрыве – отрыве от шума городов, суеты офисов, перманентных стрессов и вынужденных забот. Для тех, кто не имеет опыта медитаций и не склонен к практике йоги, но не прочь найти удаленный уголок совершенной природы и впитать его дух, его силу, чтобы почувствовать себя обновленным и полным энергии.

Предаться ли неге на пляже или скрыться в лесу – решение индивидуальное. Прислушайтесь к себе и выберите то, что по душе именно вам.

- Целительная сила джунглей
- Магия далекого острова



ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ДЖУНГЛЕЙ

SUKANTARA CASCADE RESORT & SPA (ЧИАНГ МАЙ)

Одно из лучших мест для восстановления сил и обретения гармонии – горы. ОТЕЛЬ, затерявшийся в горных джунглях, дарит прекрасную возможность полноценно отдохнуть и достичь душевного покоя.

1 день

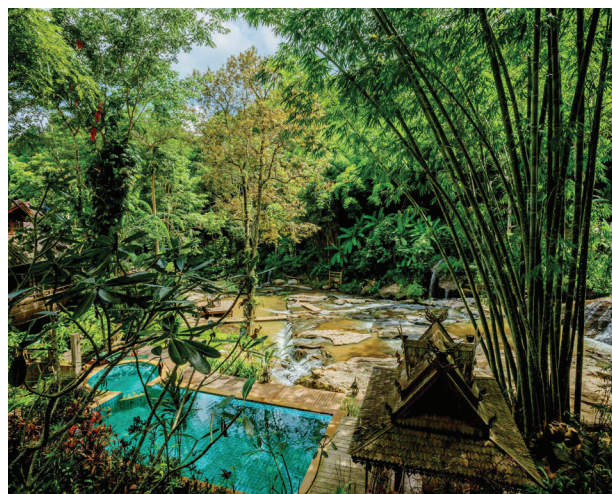
Избавление от стресса. Теплый травяной компресс подготовит тело к последующим процедурам, скраб нежно, но эффективно очистит кожу, а ароматический массаж снимет общее напряжение.

2 день

Полное расслабление. Массаж горячими камнями в традиционной технике Ланна вернет мышцам ощущение легкости, а размеренный гомон водопада принесет душе умиротворение.

3 день

Восстановление сил. Мышцы головы, шеи и плечевого пояса приведет в тонус аюрведический массаж широбанга с теплым травяным маслом, а в целом придаст бодрости общий массаж тела.



МАГИЯ ДАЛЕКОГО ОСТРОВА

СНАМ'S HOUSE (КО КУД)

Море – отличный помощник, когда необходимо привести в порядок мысли, избавиться от стресса или предотвратить депрессию. Но забота о душевном состоянии неотделима от заботы о теле. Уединенный отель с высококласным спа на далеком острове – то, что нужно. Все процедуры здесь проводятся с применением косметики Thann.

1 день

Избавление от стресса. После расслабляющего массажа головы снять напряжение в мышцах тела поможет горячий компресс из тайских трав и масляный массаж. Завершающий штрих – массаж ног с нагретым маслом.

2 день

Полное расслабление. Достичь релакса помогут нежные процедуры, от которых не отказалась бы сама Клеопатра: легкий скраб на основе кукурузных початков, великолепная молочная ванна, ароматический массаж и расслабляющий массаж лица.

3 день

Восстановление сил. Массаж с эфирным маслом тонизирует тело и поднимет настроение. А лицу подарят сияние скраб на основе йогурта и коричневого сахара, маска «Мед с лаймом», лимфодренажный массаж с медом и огуречный компресс.

